

# Come prendere correttamente le misure del tuo piede

**Scegli un foglio bianco dove tracciare le impronte dei tuoi piedi e sistemalo per terra.**

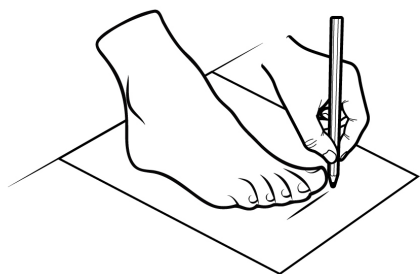
**Chiedi a qualcuno di aiutarti a prendere le impronte, così da avere un risultato corretto.**

Alzati e, tenendo il peso del corpo sul piede sinistro, appoggia il destro sul foglio.

Chi ti aiuta ora può prendere l'impronta del piede destro.

Procedi nello stesso modo anche per prendere l'impronta del sinistro (sposta il peso del corpo sul piede destro e chiedi di tracciare il contorno del sinistro).

**È importante che tu non carichi il peso del corpo sul piede che misuri, altrimenti risulterà più largo del reale.**

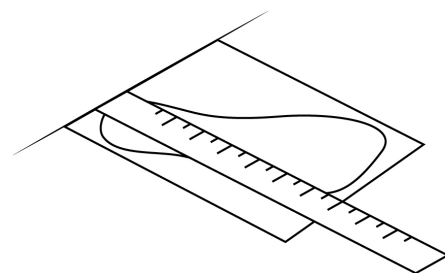


**1**

Chiedi a chi ti aiuta di tracciare il contorno del tuo piede con una matita, tenendola costantemente a contatto con il tuo piede e quanto più possibile in verticale.

**2**

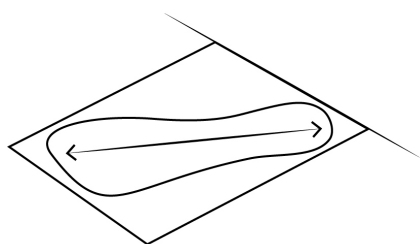
Misura quindi con un righello l'impronta che hai ottenuto per determinare la lunghezza e la larghezza corrette del tuo piede.



**3**

### Lunghezza del piede

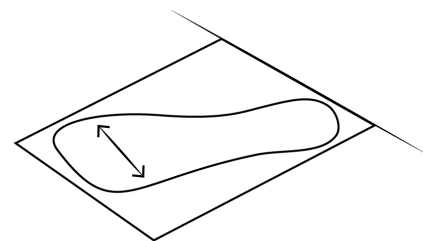
Per stabilire la lunghezza esatta del tuo piede, misura la distanza tra i due estremi verticali della tua impronta.



**4**

### Larghezza del piede

Per individuare la larghezza del tuo piede, misura la distanza tra i due estremi orizzontali della tua impronta.



Se possibile, rispetto alla pianta del tuo piede, misura anche la circonferenza nel punto più largo.

*Per aiutare i nostri esperti a determinare la taglia corretta della tua scarpa, ti chiediamo di indicarci le eventuali particolarità del tuo piede, come per esempio alluce valgo, pianta stretta, dolori etc..*

*Questo ci permette di rendere la nostra valutazione ancora più accurata.*